



## Literaturempfehlungen zur Vorbereitung auf das IBLCE-Examen

### Literatur und Grundlagen für den Unterricht

Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL: Skriptum Seminarreihe INTENSIV ZVR-Nr. 757594024.  
EISL, Kramsach, Österreich, 2023 / 2024 [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)  
Fachwissen <https://www.stillen-institut.com/de/fachwissen.html>

### Internationale Initiativen, Projekte und Dokumente zur Stillförderung

Baby-friendly Hospital Initiative BFHI / Initiative „Babyfreundlich“ nach WHO/ UNICEF  
Deutschland: [www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org); Österreich: [www.ongkg.at](http://www.ongkg.at); Schweiz: <https://www.stillfoerderung.ch> und <http://www.unicef.ch/de>

Europäische Kommission, WHO: Aktionsplan „Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens in Europa“, 2004.  
<https://www.stillen-institut.com/media/schutz-foerderung-unterstuetzung-stillen-europa-blueprint-deu.pdf>

Innocenti Declaration über Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens (1990 und 2005)

International Lactation Consultant Association ILCA: Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive Breastfeeding, 3. Auflage, 2014. <https://portal.ilca.org/i4a/ams/amsstore/inlineview.cfm?id=917>  
Deutsche Übersetzung: Klinische Leitlinien zur Etablierung des ausschließlichen Stillens: ILCA/ VELB 2005 (Download <https://www.bdl-stillen.de/ILCA-Leitlinien-2005>)

WHO/UNICEF; Aktionsgruppe Babynahrung: Schützt die Gesundheit unserer Kinder-Ein Handbuch für medizinisches Personal, Der Internationale Kodex zur Vermarktung von Muttermilch-Ersatzprodukten, (WHO-Code), Genf, WHO 1981, neue Auflage 2004, Bezug: Aktionsgruppe Babynahrung AGB <https://www.babynahrung.org/infomaterial/>

WHO/UNICEF: „Stillen: Schutz, Förderung und Unterstützung, die besondere Rolle des Gesundheitspersonals“ inkl. „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“, Geneva, 1989, neue Auflage 2004. Bezug: Aktionsgruppe Babynahrung AGB <https://www.babynahrung.org/infomaterial/>

Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten 1981 sowie ergänzende WHA-Resolutionen <https://www.stillen-institut.com/media/kodex-1981de.pdf>

WHO: „Global Strategy for Young Child and Infant Feeding“, 2002 <https://www.who.int/Global Strategy for Young Child and Infant Feeding, 2002>

Publikationen von IBFAN, International Baby Food Action Network, [www.ibfan.org](http://www.ibfan.org) und der WABA, World Alliance for Breastfeeding Action, [www.waba.org](http://www.waba.org)

### Grundlagen

Arnold, Lois D.W.: Human Milk in the NICU. Sudbury: Jones and Bartlett, 2010

Familie Larsson-Rosenquist Stiftung (Hrsg.): Stillen und Muttermilch – von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Wirkung. Stuttgart: Thieme Verlag, 2021

Hartmann, P. u. Hale, T.: Textbook of Human Lactation. 1. Auflage, Amarillo: Hale Publishing, 2007

Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee LEAARC, Hetzel Campbell, S; Lauwers, J.; Mannel, R.; Spencer, B.: Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. 2. Auflage, Burlington: Jones and Bartlett, 2024

Lauwers, Judith/ Swisher, Anna: Counselling the nursing mother - A lactation consultant's guide. 7. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2021

Lawrence, Ruth: Breastfeeding - A Guide for the Medical Profession. 9. Auflage, Maryland Heights, Missouri: Elsevier, Mosby, Inc., 2022

Schaefer, C.; Spielmann, H.; Vetter, K.; Weber-Schöndorfer, C.: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit. 8. Auflage, München: Elsevier, 2012

Walker, Marsha: Breastfeeding Management for the Clinician - Using the Evidence. 5. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2023

Wambach, Karen; Spencer, Becky: Breastfeeding and Human Lactation. 6. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2021

Wilson-Clay, Barbara; Hoover, Kay: The Breastfeeding Atlas. 7. Auflage, Manchaca, Texas: Lact News Press, 2022

## Praktisches Stillmanagement

Benkert, Brigitte: Das Stillbuch für besondere Kinder. 2. Auflage, Bern: hogrefe Verlag 2017

Both, Denise; Frischknecht, Kerri: Stillen kompakt - Atlas zur Diagnostik und Therapie in der Stillberatung. 1. Auflage, München: Elsevier Urban und Fischer, 2007

Deutscher Hebammenverband: Praxisbuch - Besondere Stillsituationen. 2. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 2021

Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 1. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016

Guóth-Gumberger, Márta: Gewichtsverlauf und Stillen – Dokumentieren/Beurteilen/Begleiten. 2. Auflage, Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag, 2018.

Harder, Ulrike (Hrsg.): Wochenbettbetreuung in der Klinik und zu Hause. 4. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag 2014

Kühn, Thomas (Hrsg.): Muttermilchernährung bei Frühgeborenen. 2. Auflage, Bremen: Uni-Med., 2022

Reich-Schottky, Uta; Rouw, Elien: Stillwissen. Theorie und Praxis. Deutsches Ausbildungsinstitut für Stillbegleitung DAIS, 2021

## Weiterführende Literatur

Brisch, K. H.; Hellbrügge Th. (Hrsg.): Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung. 3. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2014

Brisch, K. H.; Hellbrügge, Th. (Hrsg.): Der Säugling - Bindung, Neurobiologie und Gene. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2008

Furtenbach, M.; Specht-Moser B.; Adamer I.: Myofunktionelle Therapie kompakt I, Prävention: Ein Denk- und Arbeitsbuch. 1. Auflage, Wien: Praesens Verlag, 2012

Harms, Thomas (Hg): Auf die Welt gekommen. Neuaufgabe, Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018

Harms, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe. Neuaufgabe, Berlin: Ulrich-Leutner-Verlag, 2016

Harms, Thomas: Keine Angst vor Babytränen. Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018

Hüther, Gerald; Krens, Inge: Das Geheimnis der ersten neun Monate - Unsere frühesten Prägungen. 3. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2010

Klaus, Marshall; Kennell, John; Klaus Phyllis: Der erste Bund fürs Leben - Die gelungene Eltern-Kind Bindung und was Mütter und Väter dazu beitragen können. 1. Auflage, Hamburg: Rowohlt Verlag, 1997 (gebraucht bei Amazon noch zu erhalten)

Lang, Christiane: Bonding - Bindung fördern in der Geburtshilfe. 1. Auflage, München: Verlag Elsevier Urban und Fischer, 2009

Lütje, Wolf: Vertrauen in die natürliche Geburt, 1. Auflage, München, Kösel Verlag 2016

Moberg, Kerstin Uvnäs: Oxytocin, das Hormon der Nähe. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag 2016

Palmer, G.: Warum stillen politisch ist. 1. Ausgabe 2022, Magas Verlag

Siebert; Stögmann: Stillen einst und heute. 1. Auflage, Kulmbach: Verlag Hans Marseille, 1997

Watson Genna, Catherine: Supporting Sucking Skills In Breastfeeding Infants. 4. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2022

## Fachzeitschriften, Klinische Protokolle

Academy of Breastfeeding Medicine: Breastfeeding Medicine, Mary Ann Liebert, Inc. Publishers, [www.liebertpub.com/bfm](http://www.liebertpub.com/bfm)

Academy of Breastfeeding Medicine: Clinical Protocols, <https://www.bfmed.org/protocols>

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (Hrsg.): Stillzeit - Fachzeitschrift der AFS. [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

ELACTA Europäische LaktationsberaterInnen Allianz (Hrsg.): Laktation und Stillen - Fachblatt für Still- und Laktationsberatung, Hamburg, EinDruck. [www.elacta.eu](http://www.elacta.eu)

International Lactation Consultant Association (ILCA): Journal of Human Lactation, Membership, 4101 Lake Boone Trail, Suite 201, Raleigh, NC 27607 USA (mit Credit Card) <https://ilca.org>

## Kommunikation

- Faber, Adele; Mazlish, Elaine: So sag ich´s meinem Kind. 10. Auflage, Düsseldorf: Verlag ObersteBrink, 2021
- Rogers, Carl R.: Die nicht-direktive Beratung. 1. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer-Verlag, 1985
- Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens. 12. Auflage, Paderborn: Junfermann, 2016
- Satir, Virginia: Selbstwert und Kommunikation. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2015
- Schulz von Thun, Friedemann: Miteinander reden 1-4: Störungen und Klärungen / Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung / Das "Innere Team" und situationsgerechte Kommunikation / Fragen und Antworten. 1. Auflage, Reinbek: Rowohlt Verlag, 2014
- Schulz von Thun, Friedemann: Praxisberatung in Gruppen. 6. aktualisierte Auflage, Weinheim: Beltz-Verlag, 2006
- Sears, M.; Weckert, A.: Gewaltfreie Kommunikation im Gesundheitswesen. 1. Auflage, Paderborn: Junfermann 2011
- Weber, Wilfried: Wege zum helfenden Gespräch. München: Reinhardt-Verlag, 2005

## Bücher und Informationsmaterial für Eltern

- Afgan, Julia: Babys mit Down-Syndrom stillen. Falkensee: La Leche Liga Deutschland e. V., 2013
- Burmgarner, Norma J.: Wir stillen noch - Über das Leben mit gestillten Kleinkindern. 5. Auflage, Falkensee: La Leche Liga Deutschland e. V., 2013
- Burri, Kathrin, Langes Stillen. Natürlich, gesund, bedürfnisorientiert. 1. Auflage, München: Kösel Verlag, 2020
- Eckbrecht Irmelda: Das vegetarische Baby. 7. Auflage, pala verlag: Darmstadt, 2015
- Gaca, Anja Constance, Mierau Susanne: Mein Schreibaby verstehen und begleiten, 1. Auflage, München: GU Verlag, 2018
- Gaca, Anja Constance: Babyernährung. Vom Stillen bis zur Beikostphase. 1. Auflage, München: GU-Verlag, 2019
- Gerber-Tempel, Jana: Muttermilch auch für Zwillinge das Beste. 1. Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2010
- González, Dr. Carlos: In Liebe wachsen, 8. Auflage, Falkensee: La Leche Liga Deutschland e.V., 2019
- González, Dr. Carlos: Mein Kind will nicht essen. 8. Auflage, Falkensee: La Leche Liga Deutschland e.V., 2018
- Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 3. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016
- Guóth-Gumberger, Márta; Hormann, Elizabeth: Stillen - Einfühlsame Begleitung durch alle Phasen der Stillzeit. 7. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2019
- Hanreich, Ingeborg; Macho, Britta: Rezepte und Tipps für Babys Beikost. 8. Auflage, Wien: Verlag I. Hanreich, 2014
- Hanreich, Ingeborg: Essen und Trinken im Säuglingsalter, 9. Auflage, Wien: Verlag I. Hanreich, 2021
- Keller Dr., Markus; Gätjen, Edith: Vegane Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 2. Auflage, Ullmer Verlag: Stuttgart, 2017
- Kirkilionis, Evelin: Bindung stärkt. 3. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2008
- Kirkilionis, Evelin: Ein Baby will getragen sein. Gießen, Psychosozial-Verlag, 2022
- La Leche League Schweiz: Handbuch für die stillende Mutter. 4. Auflage, 2016
- Largo, R.: Babyjahre. 14. Aktualisierte und überarbeitete Auflage, München: Piper Verlag, 2019
- Lüpold, Sibylle: Ich will bei euch schlafen. Freiburg: Verlag Herder GmbH, 2019
- Lüpold, Sibylle: Kinder brauchen uns auch nachts. Bern, 2010: Eigenverlag sibylle.luepold@gmail.com.
- Lüpold, Sibylle: Stillen ohne Zwang. Zürich: Rüffer und Rub, 2013
- Masaracchia, Regina: Gespaltene Gefühle, Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten -Ein Elternratgeber. Zürich: Oesch Verlag, 2005 (gebraucht erhältlich)
- Masaracchia, Regina: Wie, du stillst nicht? - Das Praxisbuch für Mütter, die nicht stillen wollen oder können. München: Kösel-Verlag, 2012 (gebraucht erhältlich)
- Oblasser C.: Still die Badewanne voll. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2011
- Pereira, Karolina Marques: Breifrei von Anfang an. 1. Auflage, Leipzig: tologo verlag, 2014
- Rapley. G.: Baby-led Weaning - Das Grundlagenbuch - Der stressfreie Beikostweg. Neuauflage, München: Kösel-Verlag, 2021
- Renz-Polster, Herbert; Hüther, Gerald: Wie Kinder heute wachsen. 6. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2022
- Renz-Polster, Herbert; Imlau, Nora: Schlaf gut, Baby. Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten. Neuauflage, München: GU-Verlag, 2022
- Renz-Polster, Herbert: Die Kindheit ist unantastbar. 1. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2014
- Renz-Polster, Herbert: Kinder verstehen. 10. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2019
- Renz-Polster, Herbert: Menschenkinder - Plädoyer für eine artgerechte Erziehung. 4. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2011

Richter, Robert; Schäfer, Eberhard: Das Papa-Handbuch. 6. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2017  
Schmidt, Nicola: Artgerecht. 8. Auflage, München: Kösel Verlag 2015  
Sears, William: Schlafen und Wachen. La Leche League Schweiz, 2. bearb. u. ergänzte Auflage, 2010  
Seifert, Kristina: Stille Brüste - Fotobuch für die Stillzeit und danach. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2013  
Sinkwitz, Silvia: Das Stillen von Zwillingen. 7. überarbeitete Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2008  
Stern, L.; Nagy, E.: Einmal breifrei, bitte. 6. Auflage, München: Kösel Verlag, 2013  
Wittmair, Susanne: Zwillinge stillen. 2. Auflage, Landsberg am Lech: Verlag von Gratkowski, 2015

### Broschüren, Informationsblätter, Downloads

BDL Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen e.V.: Informationsblätter und Flyer zu Muttermilch, Stillen, Brustmassagen, Abpumpen, Beikost u.a. [www.bdl-stillen.de/fachpersonal/shop/](http://www.bdl-stillen.de/fachpersonal/shop/)  
Biernath-Kruse, Katja: Kolostrumkarte. [www.kolostrumkarte.de](http://www.kolostrumkarte.de)  
Egli-Barmettler, Franziska; Frischknecht-Fallander, Kerri: Geborgenheit, Liebe und Muttermilch (Broschüre). 4. Auflage, Juli 2015. [www.kispisg.ch/downloads/kompetenzen/neonatologie/kispi\\_still-brosch\\_de\\_250915\\_web.pdf](http://www.kispisg.ch/downloads/kompetenzen/neonatologie/kispi_still-brosch_de_250915_web.pdf)  
ELACTA Europäische Laktationsberaterinnen Allianz: Handouts zu Themen aus Laktation & Stillen. [www.elacta.eu/de/deutsch-handouts/](http://www.elacta.eu/de/deutsch-handouts/)  
Guóth-Gumberger, Márta: Stillen mit dem Brusternährungsset. Eltern-Info der Deutschen Hebammenzeitschrift. [www.stillunterstuetzung.de/shop/eltern-info-stillen-mit-dem-brusternaehrungsset-marta-guoth-gumberger](http://www.stillunterstuetzung.de/shop/eltern-info-stillen-mit-dem-brusternaehrungsset-marta-guoth-gumberger)  
Hormann, Elizabeth: Stillen eines Adoptivkindes und Relaktation. La Leche Liga Deutschland, 1998. <https://www.stillunterstuetzung.de/shop/stillen-eines-adoptivkindes-und-relaktation-elizabeth-hormann>  
La Leche Liga Deutschland e.V.: Die Stillbroschüre. [www.shop-lalecheliga.de/die-stillbroschuere.html](http://www.shop-lalecheliga.de/die-stillbroschuere.html)  
La Leche Liga Deutschland e.V.: Infoblätter zum kostenfreien Download. [www.shop-lalecheliga.de/kostenfreie-downloads](http://www.shop-lalecheliga.de/kostenfreie-downloads)  
Sozialministerium Österreich: Stillen – ein guter Beginn. 2017. Gratisbroschüre  
Stillförderung Schweiz: Stillen - ein gesunder Start ins Leben. Stillbroschüre (verschiedene Sprachen). [www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch)  
VSLÖ Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Österreichs IBLC: Infoblätter zum kostenfreien Download. [www.stillen.at/faq-downloads/](http://www.stillen.at/faq-downloads/)

### DVD

Grunze, Sibylle; Knigge, Katrin: Mamas Milch. DVD, Teer + Feeder (2009), Bezug: [www.mamas-milch.de](http://www.mamas-milch.de)  
Herzog, Christa: Mauro – Yes he can. DVD (D,E,I,F,SP), 2010, Bezug: [www.lkgstillen.ch](http://www.lkgstillen.ch)  
Nylander, Gro: Breast is Best. Health-Info. DVD. Norwegen, 2008. Bezug: [www.stillbuch.at](http://www.stillbuch.at) und Stillförderung Schweiz [www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch) (englisch, deutsch, französisch, italienisch)  
Stillförderung Schweiz: Unterstützung beim Stillen von Frühgeborenen. Kurzfilm, 2016. Online oder als DVD erhältlich (deutsch, französisch, italienisch). [www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene](http://www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene)  
Widström, Ann-Marie: Skin-to Skin in the First Hour After Birth, DVD 2010, The Healthy Childrens Project, US. [www.healthychildren.cc](http://www.healthychildren.cc)

### Artikel, Videos und Materialien für Fachkräfte

<https://www.stillen-institut.com/de/artikel-videos-und-materialien-fuer-fachkraefte.html>

### Fachbuchversand Stillen [www.stillbuch.at](http://www.stillbuch.at)

(ausgewählte Stillbücher und Fachliteratur für die Praxis)

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation macht darauf aufmerksam, dass diese Liste nicht alles abdeckt, was im IBLC-Examen vorkommen wird. Die Möglichkeit, Wissen in der Praxis anzuwenden und dort Erfahrungen zu gewinnen, ist von primärer Bedeutung.